

HARDLOPEN, FIETSEN EN SCHAATSEN OP 3 MAART 2024

## Leiden krijgt weer wintertriathlon, rond de nieuwe IJshal De Vliet

Goed nieuws voor duursporters! De Leidse wintertriathlon is terug op de sportkalender. De komst van de nieuwe IJshal De Vliet was de aanleiding om dit monumentale evenement na tien jaar afwezigheid weer op poten te zetten. Dit weekend gaat de inschrijving open.



Op zondagochtend 3 maart om 8.30 gaat de wintertriathlon van start bij IJshal De Vliet. Een mooi evenement waar duursporters met verschillende achtergronden elkaar ontmoeten. Je hebt schaatsers die aardig kunnen hardlopen. En er zijn hardlopers, wielrenners en triatleten die 's winters regelmatig op het ijs staan. Voor al die sporters is de wintertriathlon een veelzijdige uitdaging.

De afgelopen jaren werden er alleen in het noorden en oosten van het land wintertriathlons georganiseerd. Vanuit de Randstad betekende dat een reis van 400 kilometer retour. Maar nu heeft het zuidwesten dus weer een eigen evenement. Daar komen ook atleten uit de rest van het land op af, om de competitie aan te gaan op de fietsronde in de Vlietlanden en in de mooie ijshal De Vliet.

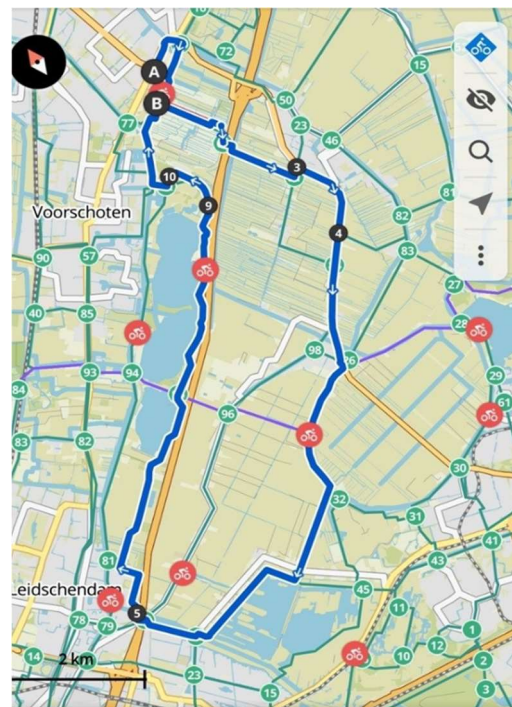
### Veel belangstelling

Hardlopen, fietsen en schaatsen zijn de drie pijlers van de wintertriathlon. De afstanden zijn vergelijkbaar met de (kwart en achtste) zomertriathlon. De lange versie is afgerond 10+50+20 kilometer. Bij de middenafstand gaat het om 5+25+10 km. En voor de jeugd tot en met 16 jaar is er een biatlon met 2+3 km lopen en schaatsen.

Zaterdag 25 november gaat de inschrijving open, via <https://www.zvl-1886.nl/leidse-wintertriathlon/>. Omdat de Leidse wintertriathlon uniek is in zuidwest Nederland, hebben al veel sporters interesse getoond. Maar omwille van de veiligheid worden er voor de twee hoofdnummers samen maximaal 150 deelnemers toegelaten. Bij de jeugdbiatlon zijn er 60 startplaatsen beschikbaar.

### Roemruchte historie

Met deze wintertriathlon grijpt Leiden terug op een lange traditie. Tot 2014 werd er meer dan 25 keer zo'n evenement gehouden, in de oude ijshal aan de Vondellaan. Het baantje was slechts 182 meter lang en berucht om de korte bochten, waardoor menig deelnemer met een loodzwaar linkerbeen over de finish kwam. Dat weerhield de sporters er niet van om hun beste beentje voor te zetten bij dit jaarlijkse hoogtepunt van het Leidse schaatsseizoen.



1. Het fietsparcours langs de Vlietlanden

Door de steeds lastiger verkeerssituatie rond de oude ijshal, de hogere veiligheidseisen en het grote aantal benodigde vrijwilligers werd er tien jaar geleden een punt gezet achter het evenement. Die punt blijkt nu dus een komma. De nieuwe IJshal De Vliet, met een brede 250-meterbaan en gunstig gelegen aan de oostkant van Leiden, biedt weer mogelijkheden.

### **Veel handjes nodig**

De nieuwe wintertriathlon werd mogelijk door nauwe samenwerking tussen de schaatsclub IJVL en de triatlontak van zwemvereniging ZVL-1886. Schaatsers en triatleten staken al in maart 2023 de koppen bij elkaar en gingen fietsroutes verkennen. Vijf maanden werd er met gemeente Leiden en andere overheden overlegd over het verkeers- en veiligheidsplan. Nu de vergunning praktisch rond is, kan de inschrijving eindelijk open.

Om alles in goede banen te leiden, zijn bij de wintertriathlon veel handjes nodig. In totaal bijna 100 vrijwilligers gaan hardlopers en fietsers de juiste richting wijzen, kruispunten vrijhouden, de wisselzone bewaken en erop toezien dat de schaatsers veilig het juiste aantal rondjes afleggen.

Deze vrijwilligers worden deels binnen de twee verenigingen gevonden, maar er wordt ook een beroep gedaan op bevriende schaats-, atletiek- en wielrenclubs. En we moedigen deelnemers aan om ook een vriend of familielid als vrijwilliger aan te melden. Want supporters willen vaak graag helpen om lopers en fietsers veilig de juiste weg te wijzen.

### **Voor de redacties, niet voor publicatie:**

*Op de website <https://www.zvl-1886.nl/leidse-wintertriathlon/> zijn veel details over dit evenement te vinden: van afstanden, starttijden en wedstrijdregels tot kaartjes van het loop- en fietsparcours en informatie over IJshal De Vliet zelf. Voor vragen en toelichting kunt u contact opnemen met deze leden van de organisatie:*

Frank Steenkamp	06-49844293
Leone de Voogd	06-49070260
Hedi van Dijk	06-24512082
Rien Bakker	06-51376301