

IJVL

CLUBRECORDS

DAMES

1 december 2021

DAMES

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
---------	------	------	-------	------

MINI'S

1 R	Erne Blondeau	Leiden	16-03-2005	25,13
2 R	Helen van Goozen	Leiden	19-03-1990	44,93
4 R	Margot Boer	Leiden	11-12-1993	1:31,53
100 M	Roxanne van Hemert	Den Haag	08-03-2000	13,74
300 M	Margot Boer	Den Haag	16-03-1994	38,87
500 M	Margot Boer	Den Haag	16-03-1994	1:01,98

WELPEN

1 R	Erne Blondeau	Leiden	14-03-2007	21,55
2 R	Roxanne van Hemert	Leiden	11-03-2002	39,05
3 R	Mellanie Tiller	Leiden	05-03-2012	1:03,85
4 R	Erne Blondeau	Leiden	12-03-2007	1:18,64
100 M	Margot Boer	Den Haag	06-03-1996	12,59
300 M	Roxanne van Hemert	Groningen	02-02-2002	31,66
500 M	Roxanne van Hemert	Groningen	02-02-2002	49,88
1.000 M	Erne Blondeau	Den Haag	18-02-2007	1:46,18

PUPILLEN

1 R	Esmee Messemaker	Leiden	15-01-2011	20,50
2 R	Mellanie Tiller	Leiden	14-03-2014	35,53
4 R	Roxanne van Hemert	Leiden	06-03-2004	1:10,57
100 M	Roxanne van Hemert	Den Haag	01-02-2004	11,87
300 M	Roxanne van Hemert	Den Haag	15-02-2004	28,86
500 M	Roxanne van Hemert	Den Haag	17-03-2004	44,84
700 M	Roxanne van Hemert	Den Haag	17-03-2004	1:01,91
1.000 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	13-03-2004	1:28,03
1.500 M	Maureen Onderwater	Den Haag	07-03-2012	2:26,31

JUNIOREN C

2 R	Roxanne van Hemert	Leiden	14-03-2005	35,03
4 R	Sylvana Makkinga	Leiden	17-03-2000	1:06,84
100 M	Tessel van Manen	Alkmaar	04-02-2006	11,19
300 M	Esmee Messemaker	Den Haag	02-02-2013	27,21
500 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	12-03-2006	42,41
1.000 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	11-03-2006	1:26,15
1.500 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	12-03-2006	2:09,12
3.000 M	Michelle Bodijn	Heerenveen	03-03-2005	4:49,07

JUNIOREN B

2 R	Laurine van Riessen	Leiden	06-03-2004	35,54
4 R	Floor van Goudoever	Leiden	16-03-2001	1:10,20
100 M	Laurine van Riessen	Den Haag	28-11-2004	10,90
300 M	Laurine van Riessen	Den Haag	28-11-2004	26,40
500 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	10-03-2007	41,44
1.000 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	09-03-2007	1:21,89
1.500 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	10-03-2007	2:04,47
3.000 M	Michelle Bodijn	Heerenveen	11-03-2008	4:28,81

IJVL

CLUBRECORDS

DAMES

1 december 2021

DAMES

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
---------	------	------	-------	------

JUNIOREN A

2 R	Marieke van Hoek	Leiden	11-03-2002	34,75
4 R	Marieke van Hoek	Leiden	11-03-2002	1:07,05
100 M	Laurine van Riessen	Calgary	15-03-2007	10,62
300 M	Laurine van Riessen	Heerenveen	26-12-2005	25,48
500 M	Laurine van Riessen	Calgary	16-03-2007	38,77
1.000 M	Laurine van Riessen	Calgary	16-03-2007	1:15,53
1.500 M	Laurine van Riessen	Calgary	13-03-2007	1:58,26
3.000 M	Laurine van Riessen	Calgary	14-03-2007	4:15,07
5.000 M	Michelle Bodijn	Hoorn	15-03-2009	7:44,40

NEO-SENIOREN

2 R	Marieke van Hoek	Leiden	12-03-2007	34,49
4 R	Marieke van Hoek	Leiden	12-03-2007	1:06,88
100 M	Laurine van Riessen	Changchun	07-12-2008	10,89
300 M	Roxanne van Hemert	Heerenveen	26-12-2012	26,34
500 M	Laurine van Riessen	Salt Lake City	12-12-2009	37,88
1.000 M	Laurine van Riessen	Salt Lake City	13-12-2009	1:14,30
1.500 M	Laurine van Riessen	Salt Lake City	12-12-2009	1:55,98
3.000 M	Laurine van Riessen	Heerenveen	21-02-2009	4:19,53
5.000 M	Eefke Warmerdam	Den Haag	26-03-2002	8:43,90

SENIOREN

2 R	Marieke van Hoek	Leiden	16-02-2008	35,35
4 R	Marieke van Hoek	Leiden	16-02-2008	1:08,28
100 M	Roxanne van Hemert	Deventer	23-02-2019	11,24
300 M	Roxanne van Hemert	Deventer	23-02-2019	26,42
500 M	Laurine van Riessen	Salt Lake City	19-01-2013	37,64
1.000 M	Laurine van Riessen	Salt Lake City	22-01-2012	1:14,21
1.500 M	Roxanne van Hemert	Calgary	19-03-2017	1:58,03
3.000 M	Roxanne van Hemert	Inzell	07-10-2017	4:12,35
5.000 M	Suzanne Mulder	Den Haag	27-03-2009	8:35,54

IJVL

CLUBRECORDS

DAMES

1 december 2021

DAMES

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
MASTERS 40 +				
2 R				
4 R				
100 M				
300 M	Letty Ruhaak	Den Haag	11-02-2001	34,85
500 M	Willeke van der Weide	Den Haag	15-02-2010	52,16
1.000 M	Willeke van der Weide	Den Haag	15-02-2010	1:43,90
1.500 M	Willeke van der Weide	Den Haag	17-01-2010	2:34,81
3.000 M	Willeke van der Weide	Den Haag	30-01-2010	5:14,84
5.000 M				
MASTERS 50 +				
2 R	Letty Ruhaak	Leiden	01-03-2003	41,08
4 R	Letty Ruhaak	Leiden	01-03-2003	1:20,35
100 M	Paula van Hoek	Den Haag	08-03-2006	14,36
300 M				
500 M	Letty Ruhaak	Den Haag	01-03-2009	53,69
1.000 M	Letty Ruhaak	Den Haag	01-11-2009	1:46,78
1.500 M	Letty Ruhaak	Den Haag	22-03-2006	2:38,55
3.000 M	Letty Ruhaak	Den Haag	05-10-2003	5:33,84
5.000 M	Letty Ruhaak	Heerenveen	24-03-2010	9:08,17
MASTERS 60 +				
2 R				
4 R				
100 M				
300 M				
500 M	Letty Ruhaak	Haarlem	14-03-2016	1:00,73
1.000 M				
1.500 M	Letty Ruhaak	Haarlem	14-03-2016	3:01,72
3.000 M				
5.000 M				

IJVL

CLUBRECORDS

HEREN

1 december 2021

HEREN

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
MINI'S				
1 R	Kas van Kordelaar	Leiden	12-03-2008	23,37
2 R	Broes Vervliet	Leiden	08-03-1999	42,65
4 R	Broes Vervliet	Leiden	08-03-1999	1:25,51
100 M	Broes Vervliet	Den Haag	17-03-1999	13,77
300 M	Broes Vervliet	Den Haag	03-03-1999	35,38
500 M	Broes Vervliet	Den Haag	17-03-1999	57,34
WELPEN				
1 R	Elwin den Dulk	Leiden	10-03-1999	21,56
2 R	Werner Altwischer	Leiden	11-03-1999	37,44
3 R	Kas van Kordelaar	Leiden	15-03-2010	59,08
4 R	Werner Altwischer	Leiden	11-02-1989	1:16,44
100 M	Broes Vervliet	Den Haag	18-02-2001	12,28
300 M	Broes Vervliet	Groningen	17-02-2001	30,70
500 M	Broes Vervliet	Groningen	17-02-2001	49,53
1.000 M	Angus Postma	Den Haag	03-02-2008	1:45,14
PUPILLEN				
1 R	Tijmen Snel	Leiden	12-03-2010	19,26
2 R	Broes Vervliet	Leiden	10-03-2003	34,95
4 R	Broes Vervliet	Leiden	10-03-2003	1:08,83
100 M	Broes Vervliet	Den Haag	16-02-2003	11,46
300 M	Broes Vervliet	Den Haag	09-02-2003	27,87
500 M	Broes Vervliet	Heerenveen	15-03-2003	42,87
700 M	Angus Postma	Haarlem	24-03-2010	1:02,52
1.000 M	Broes Vervliet	Heerenveen	15-03-2003	1:28,76
1.500 M	Angus Postma	Heerenveen	08-12-2009	2:15,71
JUNIOREN C				
2 R	Ivo Mussé	Leiden	10-03-2008	33,47
4 R	Timo Staal	Leiden	14-03-2005	1:05,27
100 M	Timo Staal	Alkmaar	04-02-2006	10,65
300 M	Vero Nater	Hoorn	23-01-2010	25,56
500 M	Vero Nater	Den Haag	17-01-2010	40,51
1.000 M	Tijmen Snel	Kolomna	02-12-2012	1:20,35
1.500 M	Angus Postma	Kolomna	03-12-2011	2:01,58
3.000 M	Angus Postma	Kolomna	02-12-2011	4:12,36
JUNIOREN B				
2 R	Boris Engbers	Leiden	06-01-2007	32,75
4 R	Jaap Smit	Leiden	11-03-2002	1:04,37
100 M	Timo Staal	Inzell	25-10-2007	10,30
300 M	Timo Staal	Inzell	25-10-2007	24,58
500 M	Tijmen Snel	Heerenveen	03-12-2014	38,20
1.000 M	Tijmen Snel	Heerenveen	31-01-2015	1:14,65
1.500 M	Tijmen Snel	Heerenveen	31-01-2015	1:54,99
3.000 M	Tijmen Snel	Heerenveen	30-01-2015	4:02,15
5.000 M	Philip Steenkamp	Heerenveen	24-03-2011	7:16,75
10.000 M	Jaap Smit	Heerenveen	24-03-2003	15:22,71

IJVL

CLUBRECORDS

HEREN

1 december 2021

HEREN

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
JUNIOREN A				
2 R	Sander Delfos	Leiden	08-03-1999	32,90
4 R	Jaap Smit	Leiden	06-03-2004	1:03,45
100 M	Ivo Muusse	Den Haag	30-12-2012	10,19
300 M	Tijmen Snel	Breda	25-02-2017	23,80
500 M	Tijmen Snel	Heerenveen	03-02-2017	36,71
1.000 M	Kjeld Nuis	Groningen	28-02-2009	1:11,75
1.500 M	Kjeld Nuis	Groningen	28-02-2009	1:49,82
3.000 M	Peter Groen	Heerenveen	02-01-2012	3:58,87
5.000 M	Peter Groen	Breda	11-03-2012	6:50,25
10.000 M	Jeroen Kraan	Calgary	15-03-1997	14:48,37
NEO-SENIOREN				
2 R	Jaap Smit	Leiden	13-03-2006	33,09
4 R	Jaap Smit	Leiden	13-03-2006	1:03,50
100 M	Tijmen Snel	Amsterdam	22-02-2020	9,74
300 M	Tijmen Snel	Breda	18-11-2017	23,78
500 M	Kjeld Nuis	Calgary	20-01-2013	34,85
1.000 M	Kjeld Nuis	Calgary	19-01-2013	1:07,64
1.500 M	Kjeld Nuis	Calgary	04-12-2009	1:44,43
3.000 M	Tijmen Snel	Inzell	20-02-2020	3:52,97
5.000 M	Jaap Smit	Heerenveen	31-10-2008	6:38,19
10.000 M	Tijmen Snel	Heerenveen	27-01-2019	14:12,71
SENIOREN				
2 R	Jos Dohle	Leiden	16-02-2008	33,44
4 R	Jos Dohle	Leiden	03-03-2012	1:05,35
100 M	Erik van Kordelaar	Inzell	19-10-1994	10,20
100 M	Menno Barends	Den Haag	28-11-2004	10,20
300 M	Menno Barends	Den Haag	28-11-2004	24,30
500 M	Kjeld Nuis	Calgary	13-11-2015	34,79
1.000 M	Kjeld Nuis	Salt Lake City	09-03-2019	1:06,18
1.500 M	Kjeld Nuis	Salt lake City	10-03-2019	1:40,17
3.000 M	Kjeld Nuis	Inzell	11-10-2014	3:46,18
5.000 M	Jaap Smit	Heerenveen	05-11-2010	6:37,15
10.000 M	Jaap Smit	Heerenveen	22-03-2011	13:37,24

IJVL

CLUBRECORDS

HEREN

1 december 2021

HEREN

NIEUW DIT SEIZOEN

Afstand	Naam	Baan	Datum	Tijd
MASTERS 40 +				
2 R	Gerard Snel	Leiden	19-03-2010	36,64
4 R	Gerard Snel	Leiden	19-03-2010	1:10,96
100 M	Marco Tiller	Den Haag	02-03-2011	11,35
300 M	Gerard Snel	Den Haag	30-12-2012	27,74
500 M	Gerard Snel	Heerenveen	18-12-2012	42,55
1.000 M	Gerard Snel	Heerenveen	28-03-2012	1:23,97
1.500 M	Gerard Snel	Heerenveen	18-12-2012	2:06,56
3.000 M	Gerard Snel	Heerenveen	28-03-2012	4:20,37
5.000 M	Gerard Snel	Den Haag	04-11-2012	7:36,88
10.000 M	Jos Drabbels	Den Haag	23-03-2009	16:41,83
MASTERS 50 +				
100 M	Gerard Snel	Den Haag	09-11-2014	11,86
300 M	Gerard Snel	Den Haag	09-11-2014	28,42
500 M	Gerard Snel	Den Haag	18-01-2014	42,65
1.000 M	Gerard Snel	Den Haag	02-02-2014	1:25,00
1.500 M	Jos Drabbels	Leeuwarden	05-03-2016	2:05,18
3.000 M	Jos Drabbels	Leeuwarden	05-03-2016	4:18,92
5.000 M	Jos Drabbels	Leeuwarden	05-03-2016	7:23,69
10.000 M	Jos Drabbels	Heerenveen	20-03-2017	15:35,83
MASTERS 60 +				
100 M	Frank Steenkamp	Den Haag	19-10-2014	12,87
300 M	Frank Steenkamp	Den Haag	01-11-2014	30,48
500 M	Frank Steenkamp	Calgary	06-02-2015	44,98
1.000 M	Frank Steenkamp	Inzell	11-01-2020	1:30,36
1.500 M	Frank Steenkamp	Calgary	07-02-2015	2:13,75
3.000 M	Frank Steenkamp	Heerenveen	09-01-2016	4:42,78
5.000 M	Frank Steenkamp	Calgary	08-02-2015	8:06,09
10.000 M	Frank Steenkamp	Heerenveen	20-03-2017	16:39,62